



Quinta de Tuberais Ensino Profissional de Cinfães E. M.Unip, Ld<sup>ª</sup>.

Nipc 504 615 858

Apartado 1

4691-909 Cinfães

tlf 255 560 080 fax 255 560 089

geral@epcinfaes.pt

www.epcinfaes.pt

## EMENTA (VEGETARIANA)

(A ementa vegetariana só é servida mediante interesse do aluno e com marcação prévia de dois dias de antecedência)

	EMENTA	EMENTA VEGETARIANA
<b>Segunda-feira (08-04-2024)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Canja;</li><li>• Carne Estufada c/ arroz;</li><li>• Fruta;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de Nabos;</li><li>• Salada de Feijão frade e courgette;</li><li>• Fruta;</li></ul>
<b>Terça-Feira (09-04-2024)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de Repolho;</li><li>• Massa c/ atum e cogumelos;</li><li>• Fruta;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa da horta;</li><li>• Jardineira de legumes;</li><li>• Fruta;</li></ul>
<b>Quarta-Feira (10-04-2024)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Creme de cenoura;</li><li>• Frango assado no forno;</li><li>• Fruta;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Rissóis de cogumelos;</li><li>• Grão-de-bico c/ ovos escalfados;</li><li>• Arroz-Doce;</li></ul>
<b>Quinta-Feira (11-04-2024)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de Brócolo;</li><li>• Pataniscas c/ arroz de feijão;</li><li>• Fruta;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pão com alho;</li><li>• Omelete de legumes;</li><li>• Fruta;</li></ul>
<b>Sexta-Feira (12-04-2024)</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Creme de legumes;</li><li>• Esparguete c/ carne;</li><li>• Fruta;</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Sopa de abóbora;</li><li>• Salada de arroz</li><li>• Fruta</li></ul>

Cofinanciado por:



O Diretor

Paulo Jorge Almeida Vasconcelos